

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

Premessa generale

Lo Statuto della FIPE (*all'Art. 7 "I Tesserati", comma 1*) e il Regolamento Organico Federale-ROF (*al Titolo III – comma 3 dell'Art. 6*) prevedono, fra le figure dei tesserati, gli Insegnanti Tecnici.

Gli Insegnanti Tecnici Federali (*da ora Tecnici*) hanno la necessità di essere formati, qualificati e aggiornati per essere abilitati a svolgere al meglio le loro funzioni di tesserati FIPE.

Il ROF, al Titolo IV "*Struttura Tecnico-Sportiva-Organizzativa Federale*" all'art. 19, ha previsto "*La Scuola Nazionale - Direzione della FIPE Strength Academy FIPE*" che, strutturata al suo interno nell'Area Sportiva e nell'Area della Formazione, ha lo scopo di offrire agli Affiliati (*ai Tesserati, ma anche agli operatori sportivi esterni al mondo federale*) un servizio, concreto e continuativo, per la realizzazione di interventi di formazione in ambito sportivo e di progetti didattici utili per lo sviluppo e la crescita delle diverse componenti tecnico/sportive federali e non.

Nello specifico, "*L'Area della Formazione*" ha il compito di:

- a. redigere il Regolamento generale di Formazione Tecnica Federale;
- b. presentare entro il mese di settembre di ogni anno, per l'approvazione del Consiglio Federale, tutti i progetti di attività per l'anno successivo contenenti la tipologia e la programmazione dei Corsi di Formazione di Alta Specializzazione ed Aggiornamento dei Quadri Tecnici della Federazione (*o di coloro che intendano diventarlo*), in armonia con lo SNaQ del CONI e con le eventuali disposizioni normative superiori in materia;
- c. integrare le risposte del mondo scientifico all'interno del contesto metodologico sportivo a vari livelli di qualificazione e le competenze tecnico-scientifiche con le applicazioni metodologiche pratiche ed applicative relativamente alla pesistica olimpica, paralimpica ed alle altre discipline sportive federali finalizzate ad offrire nuovi strumenti ai Tecnici Federali per il miglioramento della performance;
- d. proporre l'organizzazione di convegni e seminari su tematiche inerenti l'attività sportiva di Alto Livello;
- e. proporre lo sviluppo di attività pubblicistica ed editoriale e la realizzazione di sussidi didattici e di documentazione specialistica;
- f. curare i rapporti con le Università e proporre accordi e convenzioni con le stesse finalizzate allo sviluppo delle attività formative federali;
- g. individuare i criteri di nomina per la selezione e l'assegnazione della qualifica di Docente, di Tecnico Formatore Federale e di collaboratore tecnico/sportivo/organizzativo.

Il seguente Regolamento di Formazione Tecnica Federale intende soddisfare e affrontare tutte le tematiche inerenti la formazione dei tesserati di cui alla lett. d) comma 3 dell'art. 6 del ROF.

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

INDICE

. PREMESSA

. TITOLO I

Art. 1 – “**NORME GENERALI**”

Art. 2 – “**CATEGORIE E MANSIONI NECESSARIE ALLO SVOLGIMENTO DELL’ATTIVITÀ SPORTIVA, DIDATTICA E FORMATIVA PER LA FIPE E LE SUE AFFILIATE**”

. TITOLO II – QUALIFICAZIONI, COMPETENZE, CONOSCENZE DELL’INSEGNANTE TECNICO

Art. 3 – “**QUALIFICHE E LIVELLI/MODALITÀ D’INQUADRAMENTO**”

Art. 4 – “**CORSI DEDICATI AGLI STUDENTI DEI CORSI DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE**”

Art. 5 – “**CONVENZIONI CON ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI DAL CONI**”

Art. 6 – “**CONVENZIONI CON FORZE ARMATE, POLIZIA DI STATO, ISTITUTI SCOLASTICI**”

. TITOLO III – CONDIZIONI GENERALI DI AMMISSIONE AI CORSI

Art. 7 – “**AMMISSIONE AI CORSI**”

. TITOLO IV – CORSI DI SPECIALIZZAZIONE - EVENTI

Art. 8 – “**SPECIALIZZAZIONI**” e “**EVENTI**”

. TITOLO V – AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO

Art. 9 – “**AGGIORNAMENTO**”

. TITOLO VI – ALBO NAZIONALE DOCENTI FEDERALI

Art. 10 – “**TECNICI FORMATORI**”

PREMESSA

a) Il Regolamento, nel rispetto delle disposizioni fissate dallo Statuto e dal Regolamento Organico Federale (ROF) della FIPE, recepisce le indicazioni del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) in relazione allo scenario delineato dall’Unione Europea di un Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e della creazione di sistemi europei di crediti per l’istruzione e la formazione professionale (ECVET).

Lo SNaQ –*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi* – rappresenta il modello generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi.

Si configura attraverso l’organizzazione della proposta formativa a più livelli, di cui i primi tre sono di competenza della FIPE, il quarto sia progettato, organizzato e gestito dal CONI o da altro Ente a ciò destinato.

b) Il presente Regolamento disciplina:

➤ la formazione dei Tecnici nei Corsi indetti dalla FIPE:

- per l’acquisizione della qualifica di I Livello;
- per l’acquisizione della qualifica di II Livello;
- per l’acquisizione della qualifica di III Livello;
- di Specializzazione.

➤ l’aggiornamento dei Tecnici.

➤ l’individuazione e l’abilitazione del corpo dei Tecnici Formatori (Docenti) impegnato nella trattazione degli argomenti inseriti nei programmi dei Corsi disciplinati dal presente Regolamento.

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

TITOLO I

Art. 1 – “NORME GENERALI”

- a) L'insegnamento della Pesistica Olimpica, Paralimpica e delle Discipline non Olimpiche (*indicate nello Statuto Federale*) nonché delle discipline ricomprese nella Cultura Fisica, è consentito solo a coloro che abbiano ottenuto dalla Federazione Italiana Pesistica (FIPE) la qualifica di Insegnante Tecnico;
- b) il Tecnico provvede a curare e sviluppare la crescita sportiva agonistica, tecnica, motoria ed educativa delle persone (*Atleti, praticanti*) ad esso affidate, promuovendo fra le stesse la conoscenza delle norme regolamentari, tecniche e sanitarie, operando una funzione sociale, educativa e culturale della FIPE.
- c) la qualifica di Tecnico si acquisisce frequentando i Corsi Federali e superando i relativi esami, a seguito dei quali si entra a far parte dell'Albo Federale dei Tecnici nel Livello di appartenenza;
- d) il tesseramento del Tecnico deve essere richiesto dall'interessato, deve essere rinnovato annualmente, ha validità dal momento del pagamento della quota di tesseramento fino al termine dell'anno solare, sulla base delle modalità e delle quote deliberate annualmente dal Consiglio Federale;
- e) il Tecnico, regolarmente tesserato alla Federazione, è soggetto all'ordinamento sportivo e deve osservare con lealtà, correttezza e disciplina lo Statuto ed ogni disposizione emanata dagli Organi Federali, i Regolamenti Tecnici specifici di ogni Disciplina Sportiva, il Regolamento Organico Federale, il Regolamento di Giustizia Sportiva, le Norme Sportive Antidoping emanate dal CONI, nonché il Codice di Comportamento Sportivo approvato dal CONI ed ogni altro Regolamento emanato dagli Organi Federali;
- f) l'attività di Formazione a cui possono aderire i Tecnici è programmata e pianificata annualmente dalla Direzione della Scuola Nazionale Federale (FIPE Strength Academy), che si avvale, nella stesura della programmazione organizzativa, della collaborazione della Struttura Tecnico/Organizzativa Federale.

Art. 2 – CATEGORIE E MANSIONI NECESSARIE ALLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA, DIDATTICA E FORMATIVA PER LA FIPE E LE SUE AFFILIATE

2.1 “ALLENATORI/ISTRUTTORI”

Svolgono attività formativa e didattica, assistenza in gara, in fase preparatoria ed addestrativa, tecnica e fisica, rivolta alla base, all'Atleta agonista giovane ed evoluto, a quello non agonista od amatore, alle popolazioni speciali, gli Insegnanti Tecnici identificati nelle seguenti tipologie e classificazioni:

1) Allenatori, Istruttori, Maestri, Personal Trainer, Tecnici comunque denominati, con qualifica acquisita per il tramite della FIPE Strength Academy (almeno di 1°livello).

Rientrano in tale “categoria” i Tecnici le cui competenze sono state certificate dalla FIPE Strength Academy (Scuola Nazionale di Formazione, Certificazione, Alta Specializzazione e Aggiornamento), il cui piano formativo si basa sull'esperienza pluriennale della Federazione Italiana Pesistica e sviluppato in totale aderenza allo SNaQ (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo.

Le figure appartenenti a questa categoria, sia a livello federale che sociale, sono in grado di svolgere le mansioni di coordinamento di altri Tecnici e di insegnamento delle discipline federali ad Atleti impegnati in attività locali, regionali, nazionali e/o internazionali, a seconda del livello di formazione acquisito e dell'esperienza sul campo.

Sono figure in grado di costruire piani di allenamento in funzione delle caratteristiche degli Atleti e delle specificità della disciplina.

2) Allenatori delle Squadre Nazionali, Regionali e Sociali e Collaboratori Tecnico-Sportivi/Organizzativi nazionali e territoriali

• Allenatori delle Squadre Nazionali, Regionali e Sociali

Sono i Tecnici Federali che, a livello federale e/o sociale, sono abilitati all'insegnamento delle discipline federali.

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

In particolare, gli Allenatori Sociali si occupano di quegli Atleti tesserati presso la Società Sportiva affiliata FIPE per la quale svolgono la propria attività e grazie ai quali i Sodalizi Sportivi possono ottenere formalmente l'affiliazione alla Federazione e il conseguente riconoscimento ai fini sportivi della società da parte del Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

Sono figure in grado di promuovere, organizzare, pianificare piani di allenamento per tutti i tipi di Atleti e possono assistere gli Atleti durante le competizioni e gli eventi organizzati dalla Federazione.

- **Collaboratori Tecnico-Sportivi/Organizzativi nazionali e territoriali**

Si tratta di quelle figure che, a livello federale e/o sociale, a vario titolo, assistono e supportano tecnicamente tutte le figure sopra menzionate.

Sono tesserati alla FIPE con le qualifiche tecniche di ingresso od ancora come Atleti in fase di tirocinio per la futura acquisizione della qualifica tecnica per il prosieguo della nuova carriera sportiva.

3) Tecnici Formatori e Collaboratori dei Tecnici Formatori (nazionali e territoriali).

I Tecnici Formatori sono quei Tecnici FIPE, prevalentemente selezionati tra i ruoli apicali delle qualifiche tecniche federali, in grado di contribuire alla formazione di altri Allenatori, già formati ma di livello inferiore ovvero di aspiranti tali, sugli aspetti tecnico-didattici delle discipline federali, sull'utilizzo appropriato degli stili di insegnamento, sulla correzione dell'errore, sulle basi scientifiche dell'apprendimento motorio, sulla valutazione del comportamento tecnico-tattico, sull'organizzazione e la gestione della sicurezza degli Atleti e dell'ambiente circostante.

Nella conduzione delle proprie mansioni, il Tecnico Formatore può essere assistito e coadiuvato da Collaboratori in fase di tirocinio per la futura acquisizione della qualifica tecnico-didattica per il prosieguo della carriera.

2.2 “PREPARATORE FISICO SPORTIVO/ATLETICO”

Soggetti abilitati a seguire la preparazione fisica/sportiva/atletica degli Atleti.

Rientrano in tale categoria i Tecnici FIPE specializzati nella Preparazione Atletica per l'incremento e il miglioramento della Performance Sportiva, in grado di operare sia nella classica palestra di Fitness, sia in contesti più specifici della preparazione atletica per le varie discipline sportive.

Attraverso la partnership con la National Strength and Conditioning Association (NSCA), organizzazione leader ampiamente riconosciuta come l'autorità a livello mondiale nelle certificazioni dei Personal Trainer e degli esperti della forza, FIPE organizza appositi corsi con rilascio di certificazioni internazionali, come per esempio: Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) e Certified Personal Trainer (CPT).

2.3 “DIRETTORI TECNICI” NAZIONALI, TERRITORIALI E SOCIALI

Soggetti con responsabilità tecniche e/o organizzative sulla gestione delle Squadre Nazionali o delle Rappresentative Regionali, dei Club, delle Associazioni e Società Sportive, dei Circoli Sportivi.

I Direttori Tecnici Nazionali, in particolare, sono Tecnici Federali incaricati, a vario titolo, della selezione, preparazione ed assistenza delle Squadre Nazionali; sono prevalentemente selezionati tra i ruoli apicali delle qualifiche tecniche federali, in quanto capaci di lavorare con compiti di responsabilità di team complessi in contesti nazionali e internazionali di alto livello, competenti a partecipare e a dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di sviluppo del talento.

TITOLO II

QUALIFICAZIONI, COMPETENZE, CONOSCENZE DELL'INSEGNANTE TECNICO

Art. 3 – “QUALIFICHE E LIVELLI/MODALITA' D'INQUADRAMENTO”

La FIPE ha aderito al “Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi - SNaQ” e ha adattato i propri Programmi di formazione (dei Corsi di I, II e III Livello) alle normative nazionali ed europee vigenti.

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

La FIPE, inoltre, ha suddiviso i percorsi formativi federali in specifiche aree (*“Department”*) di competenza tecnica, personalizzando – *quantitativamente e qualitativamente* – le specifiche ore di lezione (*teorico/pratiche*) di ciascun Corso.

I Corsi federali (*di acquisizione Qualifica o di Specializzazione*) sono organizzati sia a livello centrale (*con particolare riguardo ai Corsi di 1° Livello on-line, ai Corsi di 2° e di 3° Livello*), sia a livello periferico (*con particolare riguardo ai Corsi – frontali o misti – di 1° Livello e di “Strappo e Slancio”*); in caso di Corsi di 2° Livello – *con sede diversa da Roma* – la Federazione si avvale anche della collaborazione dell’Organizzazione Territoriale competente.

La FIPE riconosce solo le qualifiche ed i Livelli conseguiti secondo i criteri previsti dalle proprie Carte Federali e nel rispetto delle Norme disciplinate annualmente dal Consiglio Federale.

Al termine dei Corsi di formazione, a chi supera i rispettivi esami (*teorico-pratici*), la FIPE conferisce la Qualifica (*con decorrenza immediata*) e provvede all’inquadramento nell’Albo Federale degli Insegnanti Tecnici; contestualmente sono attribuiti i rispettivi Crediti Formativi SNaQ e (*ai Certificati CPT e CSCS*) sono riconosciuti i rispettivi crediti NSCA.

Il Tecnico abilitato può svolgere l’incarico di:

- . Responsabile Tecnico di Società/Associazione Sportiva affiliata;
- . Tecnico di Pesistica Olimpica;
- . Tecnico della Sala Pesi e di tutte le discipline inerenti all’utilizzo dei sovraccarichi;
- . Personal Trainer.

A decorrere dall’anno successivo a quello del Corso, la qualifica deve essere mantenuta pagando la prevista quota di tesseramento annuale e partecipando alle modalità di aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici stabilite annualmente dalla FIPE.

Gli Atleti di Pesistica Olimpica e di Pesistica Paralimpica Paralimpica - *classificatisi ai primi tre posti ai Giochi Olimpici/Paralimpici, ai Campionati Mondiali Seniores, ai Campionati Europei Seniores ed ai Giochi del Mediterraneo* - possono essere iscritti direttamente all’Albo Federale ed inquadrati - *d’ufficio* - con la qualifica di I Livello Federale; in ogni caso, è facoltà degli stessi chiedere ed ottenere di prendere parte ugualmente al Corso di Formazione per l’acquisizione della qualifica (*al fine di colmare eventuali carenze teorico/pratiche su particolari materie ricomprese nel Programma Didattico del Corso*).

Tra l’acquisizione di una Qualifica all’altra deve trascorrere almeno un anno solare.

Art. 4 – “CORSI DEDICATI AGLI STUDENTI DEI CORSI DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE”

La FIPE si attiva per promuovere convenzioni con le Università o le Facoltà Universitarie che abbiano attivato il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

Agli studenti in Scienze Motorie e Sportive, che abbiano seguito e superato le prove di un Corso di formazione organizzato dalla FIPE in collaborazione con la Facoltà o il Corso di Laurea Universitaria convenzionata, viene attribuita la qualifica di Insegnante Tecnico (*riconducibile al Livello Federale prestabilito e al “Dipartimento” prescelto in fase di stipula dell’Accordo*), acquisendo tutti i diritti e i doveri previsti dalle Norme Federali FIPE.

Art. 5 – “CONVENZIONI CON ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI DAL CONI”

- a) La FIPE, previa esplicita richiesta - *da parte degli Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI* - di sottoscrizione di apposita Convenzione (*in sintonia con il “Il Regolamento degli Enti di Promozione Sportiva” approvato dal Consiglio Nazionale del CONI*), si impegna a organizzare Corsi di Formazione per i Tecnici di EPS in possesso almeno del I livello (*del rispettivo Ente*), sulla base del Programma stabilito dalla Direzione della FIPE Strength Academy e deliberato annualmente (*su proposta della Scuola Nazionale - Strength Academy*) dal Consiglio Federale.
- b) Superati i Corsi, ai Tecnici dell’EPS viene attribuita la qualifica di Insegnante Tecnico (*riconducibile al Livello Federale prestabilito e al “Dipartimento” prescelto in fase di stipula dell’Accordo*), acquisendo tutti i diritti e i doveri previsti dalle Norme Federali FIPE.

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

Art. 6 – “CONVENZIONI” CON FORZE ARMATE, POLIZIA DI STATO, ISTITUTI SCOLASTICI

La FIPE si attiva per promuovere convenzioni con Forze Armate, Polizia di Stato e Istituti Scolastici che abbiano mostrato interesse ai percorsi formativi federali.

A coloro che abbiano seguito e superato le prove di un Corso di formazione organizzato dalla FIPE in Convenzione, viene attribuita la relativa qualifica di Insegnante Tecnico (*ricongducibile al Livello Federale prestabilito e al “Dipartimento” prescelto in fase di stipula dell’Accordo*), acquisendo tutti i diritti e i doveri previsti dalle Norme Federali FIPE.

(*) Altre Convenzioni:

La FIPE, per il tramite del Direttivo della Strength Academy, valuterà quanto segue:

- 1) eventuali nuove richieste di Convenzione presentate da Enti/Associazioni riconosciuti/e dal CONI o da Organismi privati;
- 2) di riconoscere e di catalogare - all'interno dei percorsi formativi federali – i Corsi o le qualifiche rilasciate da altri Enti/Associazioni riconosciuti/e dal CONI o da parte di Organismi privati.

TITOLO III

CONDIZIONI GENERALI DI AMMISSIONE AI CORSI

Art. 7 – “AMMISSIONE AI CORSI”

Per essere ammessi ai Corsi di formazione (e ai relativi Esami) è necessario possedere i seguenti requisiti:

- a) aver compiuto la maggiore età;
- b) non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- c) essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*il Certificato Medico, in possesso dell’interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

I cittadini stranieri devono dimostrare di essere “regolarmente” presenti sul territorio italiano.

TITOLO IV - CORSI DI SPECIALIZZAZIONE - EVENTI

Art. 8 – “SPECIALIZZAZIONI” e “EVENTI”

La FIPE, nel rispetto delle proprie prerogative istituzionali, organizza appositi Corsi di Specializzazione nelle diverse tematiche dell’attività federale (o ad essa collegate).

La FIPE, inoltre, promuove, organizza, collabora e aderisce a Eventi formativi/promozionali che possono svolgersi in una o più giornate, quali (a titolo di esempio): “Convention Nazionale”, “Rimini Wellness”, etc. ...

TITOLO V

AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO

Art. 9 – “AGGIORNAMENTO”

Il sistema di Aggiornamento annuale obbligatorio per il mantenimento delle qualifiche tecniche si effettua nel rispetto di una delle seguenti modalità:

- partecipando (a titolo gratuito, laddove previsto/comunicato):

REGOLAMENTO di FORMAZIONE TECNICA FEDERALE

- ad uno dei webinar on line della FIPE (su tematiche specifiche sia formative, sia scientifiche, sia di nuove disposizioni di legge, sia di salute, ...);
- ad uno degli eventi promozionali/formativi proposti dalla Federazione centrale o dai propri Comitati Territoriali;
- partecipando (a titolo gratuito, laddove previsto/comunicato) ad uno dei Corsi di aggiornamento proposti dal proprio Comitato Territoriali di appartenenza;
- iscrivendosi ad uno dei Corsi di Specializzazione “monotematici” proposti durante l’anno dalla FIPE;
- iscrivendosi o a un Corso di rilascio qualifica di altro percorso formativo (Es.: *Pesistica Olimpica* o *Sthenathlon*) o a un Corso di livello superiore a quello di appartenenza;
- altra modalità proposta dalla FIPE Strength Academy e deliberata dal Consiglio Federale.

TITOLO VI

ALBO NAZIONALE TECNICI FORMATORI FEDERALI (Docenti)

Art. 10 – “TECNICI FORMATORI”

La Federazione istituisce l’Albo Nazionale dei Tecnici Formatori/Docenti Federali.

Spetta alla Strength Academy l’individuazione e l’abilitazione del corpo docente impegnato nella trattazione degli argomenti inseriti nei programmi dei Corsi disciplinati dal presente Regolamento.

Solo i “Docenti/Formatori” inseriti nell’ Albo Nazionale ricevono l’incarico a trattare gli argomenti specifici riportati nei programmi dei Corsi FIPE di Acquisizione Qualifica e/o di Specializzazione, deliberati annualmente dal Consiglio Federale, su proposta del Direttivo della Strength Academy.

Le Organizzazioni Territoriali, chiamate a collaborare per la realizzazione dei Corsi di I livello e/o II Livello, su richiesta della Strength Academy, possono indicare e proporre nominativi di formatori per ogni specifico argomento del rispettivo Programma, allegando alla richiesta apposito curriculum vitae del Tecnico Formatore proposto.

Il Direttivo della Strength Academy, dopo esame del curriculum e dopo eventuali stage formativi, propone al Consiglio Federale l’inserimento del Tecnico Formatore nell’Albo Nazionale Federale per lo specifico argomento.

Per tutto quanto non contemplato nel presente Regolamento di Formazione Tecnica Federale, si fa riferimento allo Statuto Federale, al Regolamento Organico Federale, ai Regolamenti Tecnici Internazionali e/o ai vigenti Regolamenti Federali.

Eventuali iniziative - concernenti la formazione regionale - che dovessero discostarsi da quanto previsto dai Regolamenti inoltrati dalla Segreteria Federale, dovranno essere preventivamente autorizzate dalla competente Strength Academy, alla quale va inoltrata – per il tramite della Segreteria FIPE – apposita e motivata richiesta scritta per le opportune valutazioni del caso.